

# 深處逢恩 從羞恥到自由

約翰福音 8:1-11



## 約翰福音 8: 1-11

8:1 於是各人都回家去了；耶穌卻往橄欖山去，

8:2 清早又回到殿裡。眾百姓都到他那裡去，他就坐下，教訓他們。

8:3 文士和法利賽人帶著一個行淫時被拿的婦人來，叫她站在當中，

8:4 就對耶穌說：「夫子，這婦人是正行淫之時被拿的。」

8:5 摩西在律法上吩咐我們把這樣的婦人用石頭打死。你說該把她怎麼樣呢？」

8:6 他們說這話，乃試探耶穌，要得著告他的把柄。耶穌卻彎著腰，用指頭在地上畫字。

8:7 他們還是不住地問他，耶穌就直起腰來，對他們說：「你們中間誰是沒有罪的，誰就可以先拿石頭打她。」

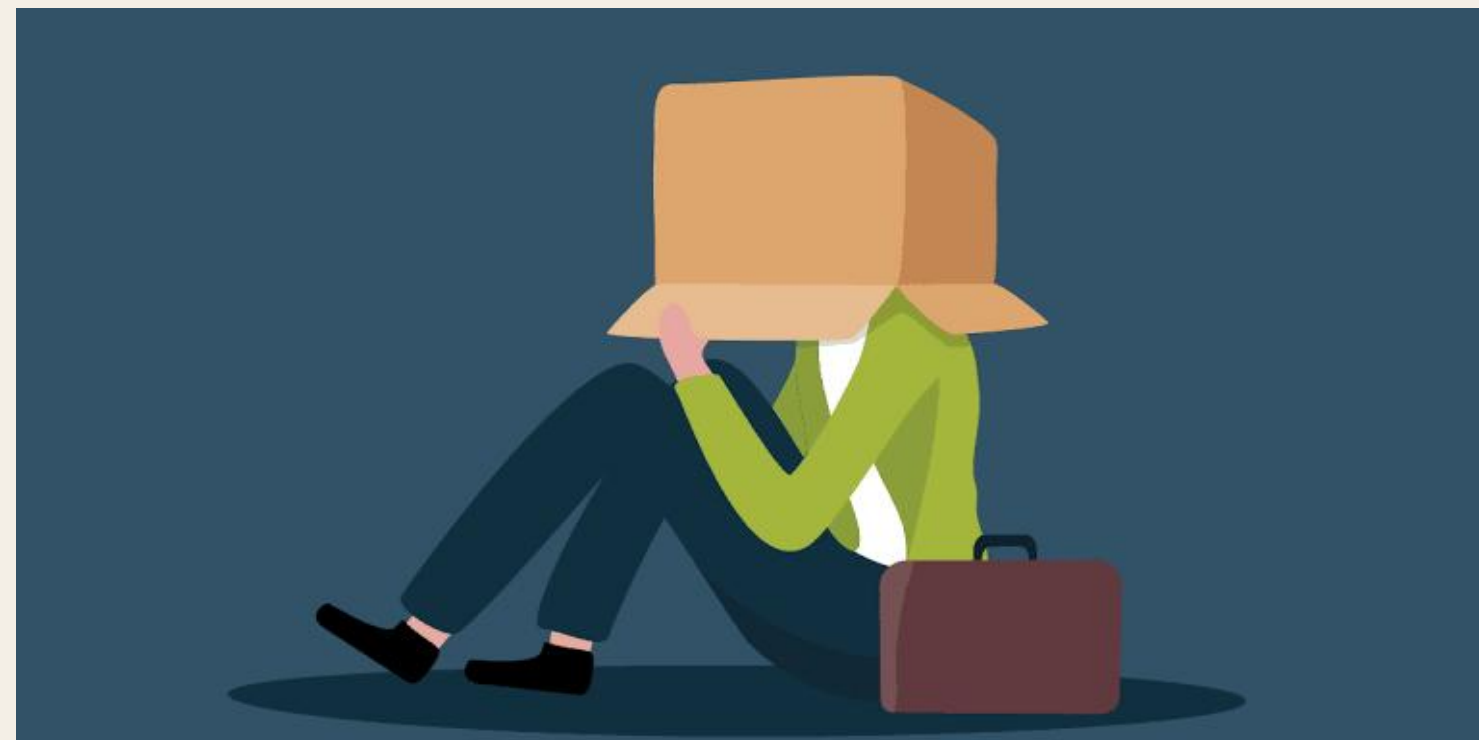
8:8 於是又彎著腰，用指頭在地上畫字。

8:9 他們聽見這話，就從老到少，一個一個地都出去了，只剩下耶穌一人，還有那婦人仍然站在當中。

8:10 耶穌就直起腰來，對她說：「婦人，那些人在哪裡呢？沒有人定你的罪嗎？」

8:11 她說：「主啊，沒有。」耶穌說：「我也不定你的罪。去吧，從此不要再犯罪了！」

# 回憶一個 社死現場/時刻



約翰福音 8:3-5

## 站在眾人當中

3. 「文士和法利賽人帶著一個行淫時被拿的婦人來，叫她站在當中。」
4. 就對耶穌說：「夫子，這婦人是正行淫之時被拿的。」
5. 摩西在律法上吩咐我們把這樣的婦人用石頭打死。你說該把她怎麼樣呢？」



# 羞耻(Shame) vs 愧疚(Guilt)

理论上，内疚与羞耻的区别非常清晰：  
我们为自己所‘做的事’感到**内疚**，  
而我们为自己‘是什么样的人’感到**羞耻**。

(刘易斯·B·史密德, 2016) 《羞耻與恩典》  
(Lewis B. Smede, 2016) 《Shame & Grace》



Difference between guilt and shame

guilt

shame

Guilt is usually  
tied to an event

VS

Shame is tied to a  
person

I did something  
bad

VS

I am bad

Guilt is a wound

VS

Shame is the scar

From Dan DeWitt on [www.thegospelcoalition.org](http://www.thegospelcoalition.org)

[www.thirstydeer.net](http://www.thirstydeer.net)

## 羞恥感來源/案例 (Examples)



(Lewis B. Smede, 2016)

# 往事



約翰福音 8: 3/5/7

## 當羞恥成為武器（它的影響）

8:3 文士和法利賽人帶著一個行淫時**被拿的**婦人來，  
叫**她站在當中**，

8:5 摩西在律法上吩咐我們把這樣的婦人用**石頭打死**。你說**該把她怎麼樣呢**？

8:7 他們還是**不住地問**他.....

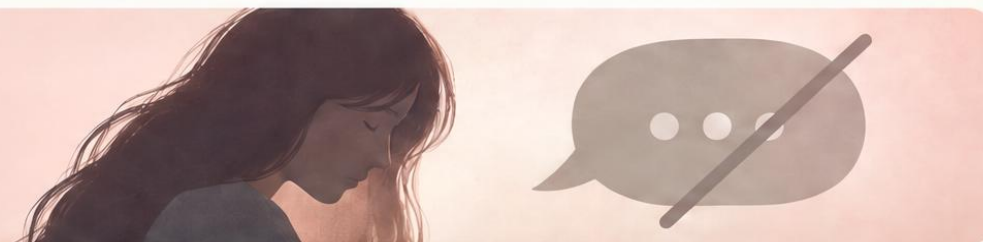


## 羞恥感的五種影響

S

**Silenced**

被失聲／被剝奪聲音



H

**Hidden**

被隱藏／害怕暴露



A

**Accused**

被控告／活在審判中



M

**Manipulated**

被操縱／被工具化



E

**Excluded / Exiled**

被孤立／被放逐



## 羞耻的枷锁/奴役

它用 Silenced 夺走你的声音，让你不敢呼求；

它用 Hidden 逼你戴上面具，活在暴露的恐惧中；

它用 Accused 每天在你的心里开庭，定你的罪；

它用 Manipulated 让你沦为别人和环境的奴隶，通过疯狂的自我奋斗去讨好世界；

它用 Excluded/Exiled 把你孤立在黑暗的角落，让你觉得全天下只有你一个人不配被爱。



## 無法自救

帶著沉重的枷鎖；

被唾棄與控告；

即將被石頭打死；

無力自救；

直到她遇見了恩典！



約翰福音 8:6, 8

## 俯身 / 降卑

6. 「耶穌卻彎著腰，用指頭在地上畫字...」

8. 於是又彎著腰，用指頭在地上畫字。

當世人以律法將罪人推入羞恥深處時，基督以彎腰俯身的姿態降卑進入罪人的羞恥之中，用平靜抵擋外界控告的囂張（Carson, 1991）。



約翰福音 8:7

## 真理止住控告

7.「你們中間誰是沒有罪的，誰就可以先拿石頭打她。」

真理/真聖潔不是交在人手中的石頭……真理是為了讓人得自由（Beasley-Murray, 1999）。



約翰福音 8:9

## 刑場遇恩典

9. 「他們聽見這話，就從老到少，一個一個地都出去了。」

控告者因罪疚退散後，正如古聖所言“只留下可憐的罪人與憐憫的救主”，原本充滿公開羞恥的刑場瞬間化為唯獨面向恩典的場域（Augustine, trans. 1988）。



約翰福音 8:10

## 寻回 / 抬首

10. 耶穌說：「**婦人**，那些人在哪裡呢？沒有人定你的罪嗎？」

耶穌直起腰來的溫柔發問，引導被羞恥壓垮的婦人抬起頭來，將視線從恐懼的控告轉看向拯救者的面龐（Morris, 1995）。



約翰福音 8:11

## 赦免 / 自由

11.「我也不定你的罪。去吧，從此不要再犯罪了！」

“不定罪”撤銷了捆綁生命的羞恥鎖鏈，“不再犯罪”則是宣告赦免所帶來的生命重塑與真自由（Carson, 1991）。



## 辨识网罗 / 真智慧 (5W1H)

6.他們說這話，乃試探耶穌，要得著告他的把柄.....)

When (何時): 過節之時

Where (何地): 公開放置

Who (何人): 缺席的男方 (利 20:10)

What (何事): 行淫被抓 / 成為籌碼

How (如何): 精心設局/陷阱

Why (為何): 借刀殺人

## 摩西律法 vs 羅馬法律

羅馬律法（無死刑權）與摩西律法（當用石頭打死）的夾縫中為耶穌設下兩難的神學陷阱

（Carson, 1991/2003; Morris, 1995/2008）。

這提醒我們在面對世上的兇險與複雜局勢時，必須具備屬靈的警醒與智慧，學會辨識那些將人工具化、披著公義外衣的罪惡網羅。



# GRACE：從羞恥走向自由



| 字母                                                                                  | 恩典之路                                             | 經文         | 福音宣告        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------|-------------|
|    | <b>God / Grace：</b><br>回到神的恩典中                   | 以弗所書 2:8-9 | 本乎恩，不是出於行為  |
|    | <b>Revelation：</b><br>真理的啟示                      | 約翰福音 8:32  | 真理使人自由      |
|   | <b>Agape / Acceptance：</b><br>無條件的愛與接納           | 羅馬書 5:8    | 還不完美時，已經被愛  |
|  | <b>Community：</b><br>愛與醫治性的群體                    | 雅各書 5:16   | 彼此代求，得著醫治   |
|  | <b>Encounter / Established / Empowered：</b> 身份重建 | 哥林多後書 5:17 | 在基督裡，成為新造的人 |

# 恩典如何回應羞恥

G

R

A

C

E

G

**God / Grace**  
(回到神的恩典中)

我不再靠自己證明價值，而是回到神面前，重新領受身份。

R

**Revelation**  
(真理／聖經的啟示)

讓神的話語揭穿羞恥的謊言，更新我對自己、對神、對過去的看法。

A

**Agape / Acceptance**  
(無條件的愛與接納)

在神的愛裡學習接納真實的自己，不再用表現換取價值。

C

**Community**  
(進入醫治性的群體)

在安全關係中被傾聽、被看見、被扶持，羞恥在光中失去權勢。

E

**Encounter / Established / Empowered**  
(持續經歷神，身份重建)

持續經歷神的同在，重建身份，勇敢活出新的身份。

# 愛 與 接 納



# 愛與接納



# 愛與接納



不再一樣



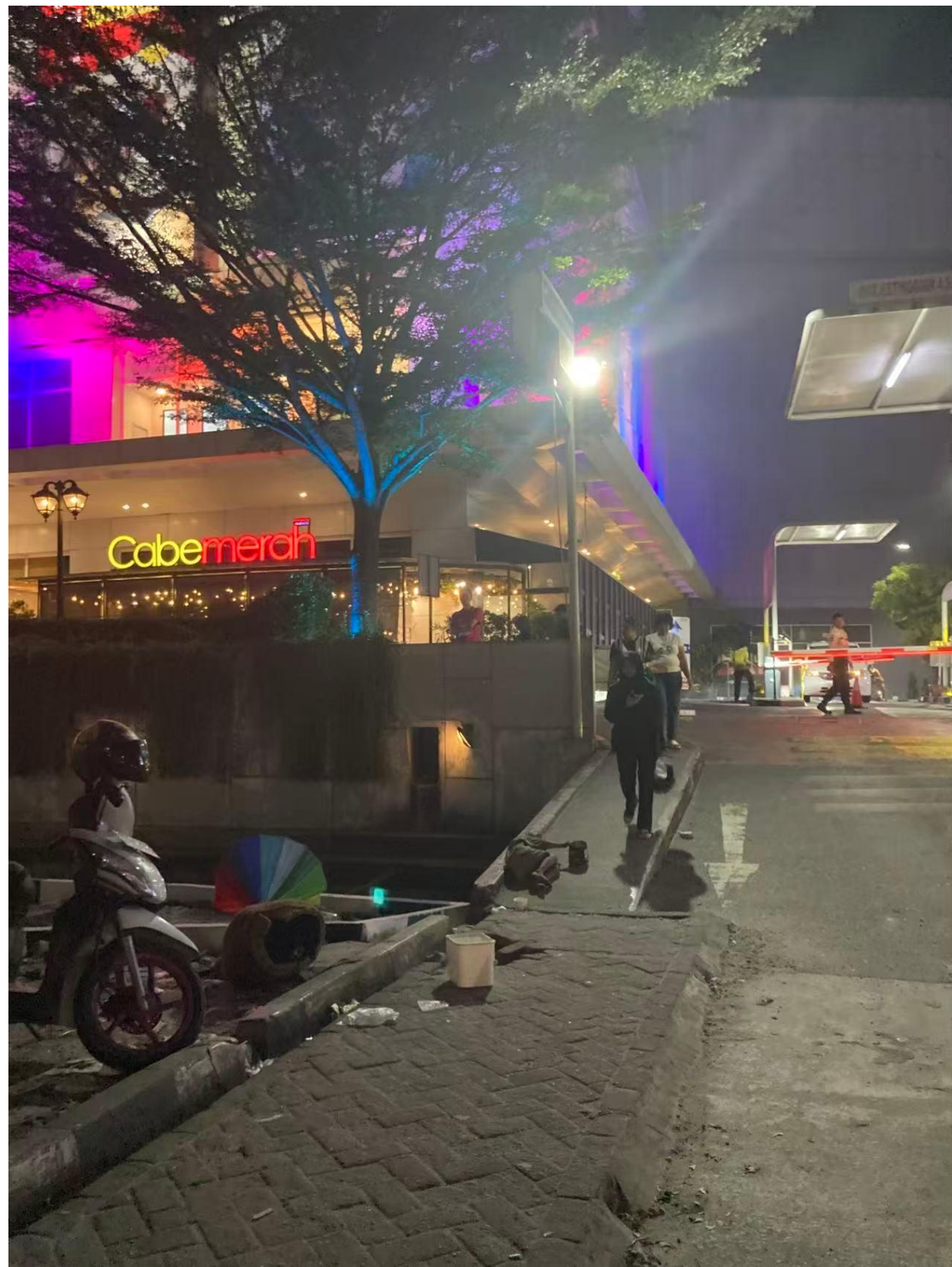
不再一樣



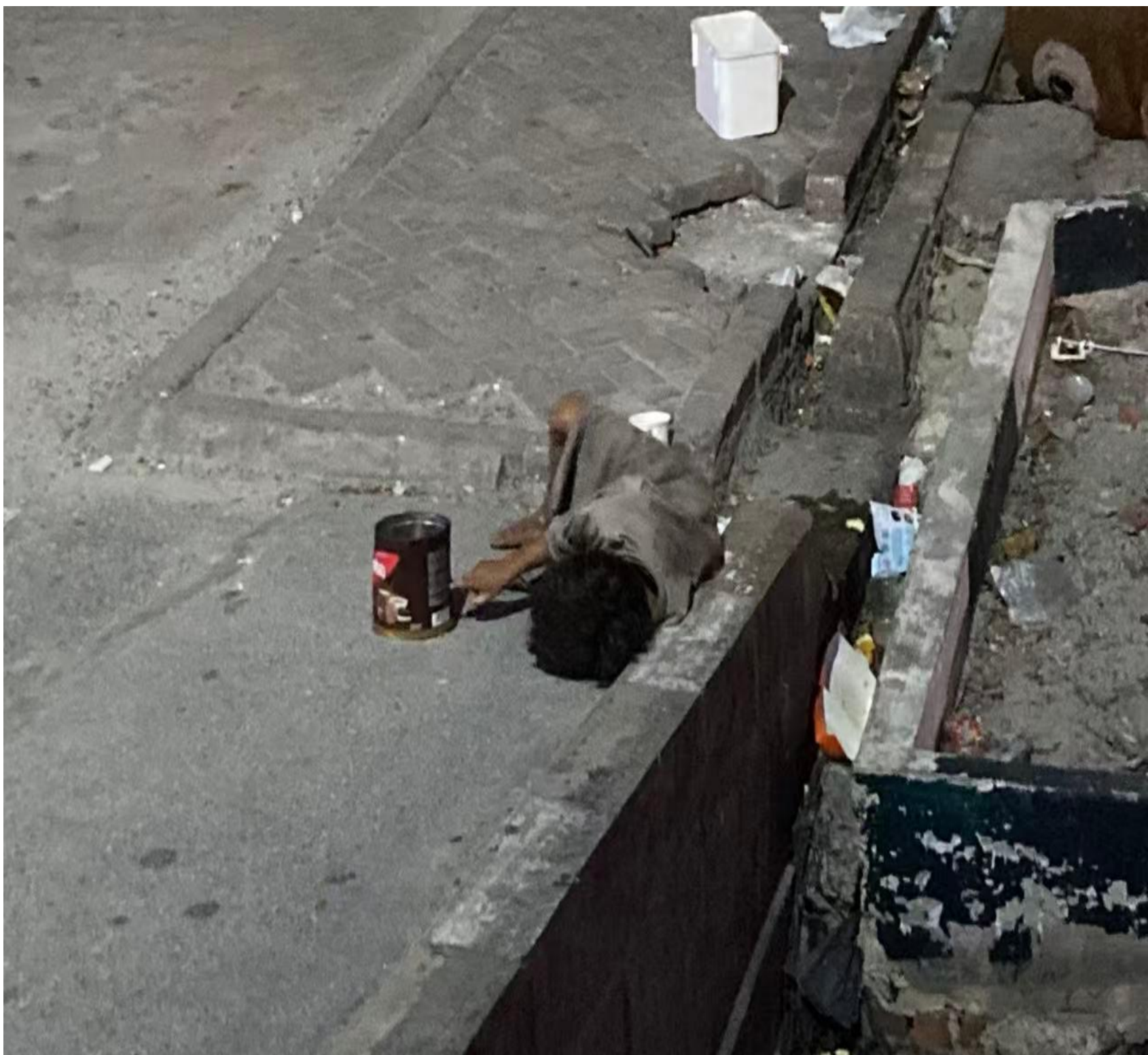
一雙鞋的故事



北幹巴魯的一場偶遇



北幹巴魯的一場偶遇



北幹巴魯的一場偶遇



北幹巴魯的一場偶遇



北幹巴魯的一場偶遇



北幹巴魯的一場偶遇



北幹巴魯的一場偶遇

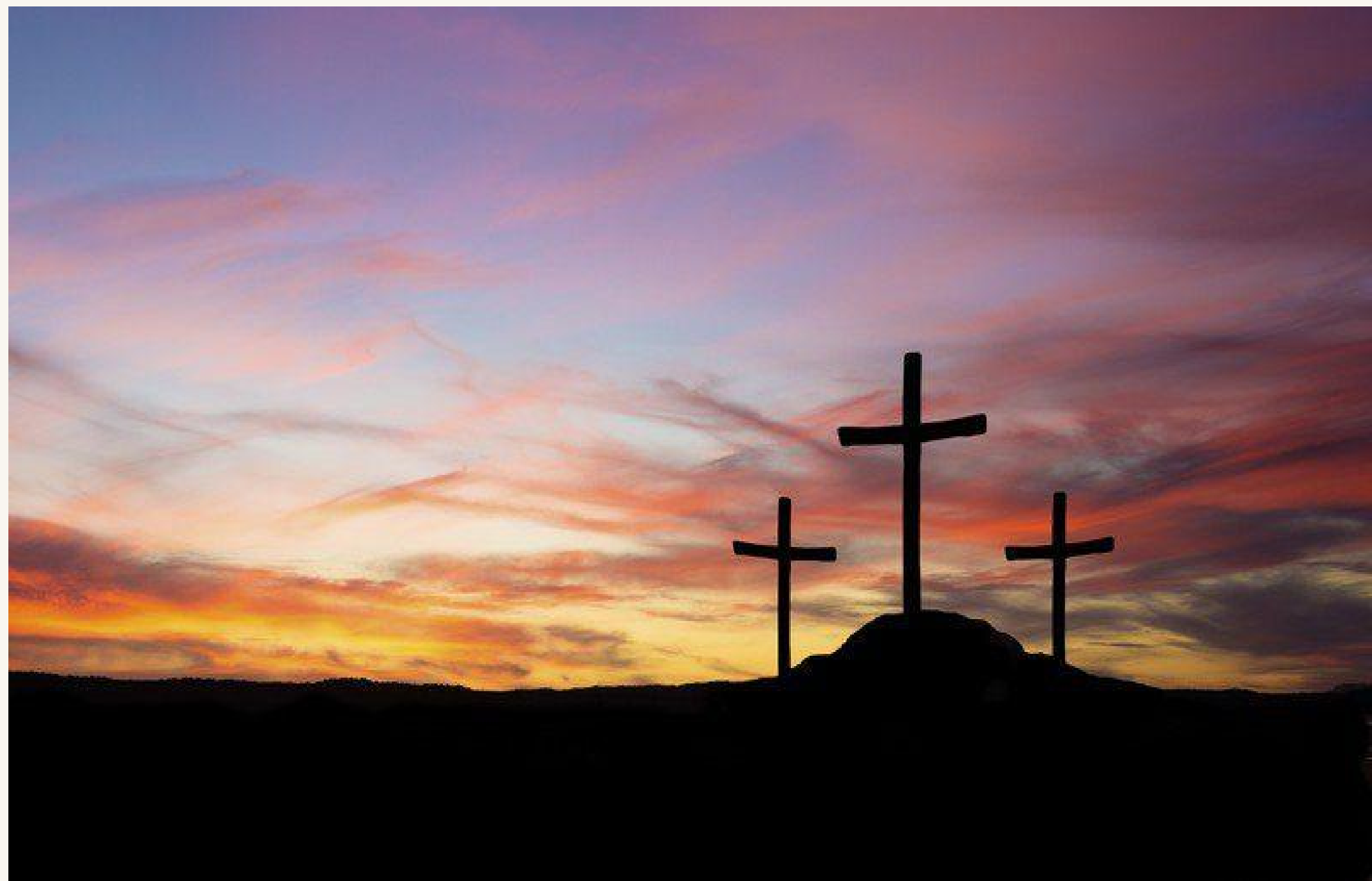


北幹巴魯的一場偶遇



邀

請



深處逢恩：從羞恥到自由